

"Согласовано"
Директор
Общеобразовательного учреждения
Чингаевский ИИ-де
Иванова О.Б.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом томатны	80/10		10,15	6,36	8,13	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 701/2004	Компот из замороженной вишни	200		0,10	0,10	6,10	26
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	540	55,55	19,00	17,92	78,32	555
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,00	3,70	15,64	104
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/140		11,77	12,05	22,53	250
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	535	55,55	15,48	16,41	67,36	490
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло расти	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/160		11,62	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
	Итого:	510	55,55	15,24	18,01	73,53	523
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,60	1,80	117
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
№ 599/2004	Чай с сахаром	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	635	55,55	17,26	18,30	74,17	538
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,00	3,70	8,64	76
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	510	55,55	18,05	16,46	82,12	556
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		1,00	1,35	7,82	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	500	55,55	18,22	17,81	73,85	532

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: